

李德孚牙醫診所電子報

WWW.DENLEADER.COM.TW



TE-FU FRANK LI, D.D.S.
李德孚 醫師

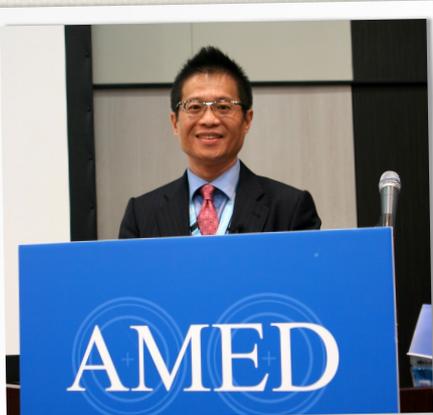
牙周病.植牙.微知識.



2009年東京顯微牙醫學會演講

在台灣，成年人牙周病的罹患率超過了九成，很多患者卻不解：

1. 牙周防治最重要就是『清牙結石』，但每半年都有洗牙，牙周病為何還是找上門呢？
2. 『牙周再生手術』的骨粉及再生膜，會因廠牌、類別或是人骨、牛骨的不同而影響療效嗎？
3. 若換成植牙是否就再也不會有牙周病了呢？
4. 植牙若失敗會傷及骨本？還能夠重作嗎？



演講台上



會後綜合討論



傳統藝妓表演

牙周病源是囊袋內結石，清除不易！

沒錯，牙周病源是牙周細菌，細菌死後堆積鈣化成牙結石，結石又成為細菌共生結構的基底，所以清掉了結石方能根除病源。但一般洗牙均著重在牙冠，真正病灶是長在囊袋內的結石，被牙肉蓋住看不到也不易清得掉。且討厭的是牙周病又不像蛀牙會痛，等堆積多破壞深了，牙齒嚴重動搖時，牙周往往已破壞殆盡，搶救不及了。所以每半年潔牙時，除了看蛀牙外還要作『牙周檢查』，這包含了『牙結石探測』、『測量囊袋深度』甚或『X光影像』，儘早發現及時處理。現在流行的3D斷層掃描是為探勘植牙顎骨設計的，牙周結構非常細微僅0.1公分不到，非得靠『牙科標準X光』方能判讀。

『清創』才是重點！其餘只是輔助。

1. 清除囊袋內結石，傳統的療法分段處理：先是非手術刮除，但若療效不足，便要開刀打開牙肉，直接目視到病灶深處的殘留結石，作進一步的清除。這樣存餘的牙周細胞，便可重行修復這個原本便屬於它們，卻曾被細菌強佔的空間。整個治療強調的重點是『徹底清創』！骨粉、再生膜只是輔助而已，並無非用不可。且再生手術原意，是要骨粉釋出誘導酶啟動本體骨細胞來造骨，近來研究卻常發現人骨或牛骨粉無法化解，反而卡住空間阻擋自體活骨細胞生長進來，到最後組織內只是塞滿了一堆死骨！
2. 其實手術本身也非萬靈丹！筆者數月前於日本東京的AMED顯微牙醫學會應邀演講『牙周/植牙顯微微創治療』，介紹以顯微醫術結合新式精細超音波，跳脫傳統開刀直接在牙周囊袋內進行『顯微微創治療』。演講中提到這些年在顯微鏡下的觀察，有些細微牙根部位的溝縫及分叉死角，細菌進的去，但精密的器械卻連搆也搆不著，根本清理不到，手術打開照樣無解。碰到這種結構上的限制，為免細菌殘留破壞牙骨，反而應儘早拔除，至少留不住牙齒還可保的住骨本以利植牙。而雷射有效嗎？雷射光線是可穿透這些細小障礙，但迄今雷射只對牙肉組織殺菌有效，仍無法有效移除牙根病菌與結石，最後還是被細菌破壞光而需拔除。



2001-11-05

要製作固定牙橋，卻發現當作橋座支撐的牙齒，確有嚴重牙周病。

牙根右側的牙周組織，就像地基被掏空一樣，由原本白色的正常影像轉成為黑色的陰影。

這個X光上的黑影就是牙周囊袋，就像是一個袋子一樣，裡面裝滿了牙周細菌，不斷地侵蝕牙根周邊的正常組織-這就是“牙周病”了！

植了人工牙，更要顧牙周！

牙周病缺牙，現在流行植牙。那麼鈦金屬人工牙根與人類牙齒物性迥異，可否藉此阻絕牙周病的侵擾復發呢？

幾年前，我們都以為植牙可以終結牙周病，但最新的研究卻證實，牙周病菌的存在取決於口腔的環境特性，這是由『**基因**』決定的。

植了牙，琺瑯質換成鈦金屬，但長期潛伏在口腔黏膜、舌底及上顎的『**牙周病菌**』卻從未曾消失，總在等待機會反撲。尤其植牙是人工置入物最怕被細菌感染到，所以植了牙，更要作好抗菌、顧牙周。

好好刷牙、天天用牙線，維持良好的口腔衛生，定期接受牙醫專業的維護，以杜絕植牙被感染。

顯微鏡下可現拔現種！

植牙失敗多少會造成牙骨吸收，但以今日的**奈米&顯微科技**，其實並不太需要很多牙床骨就可植成牙了。

甚至在顯微鏡下可如同立即植牙般，移除失敗植體的當下便植入新植體，現拔現種省時效又少痛苦。強化的顯微視野就好像在牙床內使用內視鏡般，不必開刀便可直接觀看並治療到囊袋及牙骨深處。

這種術式的提出在此次東京會議中，引起美日牙醫會中熱烈的討論，大會主席美籍醫師**Dr. Lannan**特邀筆者今年11月赴美，於全美顯微牙醫學會再就此議題作更深入的討論，可見『**顯微.微創**』應是未來牙周與植牙發展的主流。



2003-07-08

顯微.微創.超音波.

在顯微鏡的視覺導引下，以**超音波**將牙周囊袋內的細菌感染，徹底清除乾淨。

周邊仍存的正常牙周細胞，便會重行附生於“**除菌**”，“**去污染**”處理過後的牙根上，進行修復，再建正常的牙周組織。



2009-12-23

徹底清創.長期穩定.

術後8年了!

患者均保持良好的口腔衛生習慣-**餐後刷牙&使用牙線**，並每半年接受定期的**維護治療**，牙周病的治療效果是長期穩定的。

所以牙科治療的成功基礎是在牙周！

